

**HUBUNGAN ANTARA STRES AKADEMIK DENGAN  
TEKANAN DARAH**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Mencapai Derajat Sarjana  
Keperawatan (S.Kep) Pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang**



**Oleh:**

**MUHAMMAD HIDAYAH TULLAH**

**201610420311033**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG  
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN ANTARA STRES AKADEMIK DENGAN  
TEKANAN DARAH

SKRIPSI

Disusun Oleh :  
**MUHAMMAD HIDAYAH TULLAH**  
NIM. 201610420311033

Proposal ini Telah Disetujui  
Tanggal Juli 2020



**Faqih Ruhyanudin, M. Kep., Sp. Kep.MB**  
NIP. UMM. 11203090391

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas I Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Malang



**Nur Lailatul Masruroh, S. Kep., Ns.,MNS**  
NIP. UMM 112.0501.0421

**LEMBAR PENGESAHAN**

**HUBUNGAN ANTARA STRES AKADEMIK DENGAN  
TEKANAN DARAH**

**SKRIPSI**

Disusun Oleh:

**MUHAMMAD HIDAYAH TULLAH**

NIM. 201610420311033

Di Ujikan Pada Tanggal 3 Juni 2020

Penguji I,



Indah Dwi Pratiwi, M.Ng  
NIP. UMM.0711038301

Penguji II,



Muhammad Rosyidul 'Ibad, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. UMM 11218030637

Penguji III,



Faqih Ruhyanudin, M. Kep., Sp. Kep.MB  
NIP. UMM 112.0309.0391

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Malang



Faqih Ruhyanudin, M. Kep., Sp. Kep.MB  
NIP. UMM 112.0309.0391

## **SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Muhammad Hidayah Tullah

Nim : 201610420311033

Program Studi : Ilmu keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Antara Stres Akademik Dengan Tekanan Darah

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang Saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pemikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 20 Juli 2020  
Yang Menyatakan,  
  
Muhammad Hidayah Tullah

## KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah berkat rahmat kehadiran Allah SWT dan bimbingan Nya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Stres Akademik Dengan Tekanan Darah”. Skripsi ini merupakan satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.


Saya sebagai penulis banyak mengucapkan terima kasih terhadap atas bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak dalam menyusun dan menyelesaikan hasil skripsi ini. Berkaitan dengan ini izinkan penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan tulus kepada :

1. Bapak Faqih Ruhyanudin, M.Kep., Sp.Kep, MB selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang juga selaku pembimbing yang telah memberikan banyak pencerahan, bimbingan motivasi dan pengarahan dalam proses penyusunan hasil skripsi.
2. Ibu Nur Lailatul Masruroh, S.Kep., Ns., MNS selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Ibu Indah Dwi Pratiwi, MNg selaku penguji I yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan hasil skripsi ini.
4. Bapak Muhammad Rosyidul 'Ibad, S.Kep., Ns., M.Kep yang telah memberikan banyak ilmu, dorongan motivasi dan bimbingan dalam proses penyusunan hasil skripsi ini sampai selesai.
5. Bapak dan Ibu yang saya sayangi dan telah memberikan dukungan, do'a, kekuatan dan motivasi hingga saya dapat menyelesaikan hasil skripsi ini.

6. Mas Eko Kurniawan Syah serta keluarga saya yang telah memberikan *support* dan motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan hasil skripsi ini.
7. Semua teman-teman PSIK A 2016 yang telah memberikan *support* dan juga memberikan saran-saran sehingga peneliti bisa menyelesaikan hasil skripsi ini.
8. Muhammad Maryadi Firdaus dan Faisal Burhanudin yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan.
9. Yusuf F.H. Nassar teman saya yang telah membantu, memberikan saya masukan dan memberi semangat.
10. Teman-teman HIMIKA FIKES UMM yang telah memberikan dukungan, masukan dan bantuan sehingga saya bisa menyelesaikan hasil skripsi ini.
11. Semua teman-teman KOS yang telah memberikan motivasi dan semangat sehingga saya bisa menyelesaikan hasil skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan, oleh karenanya penulis mengharapkan saran dan masukan serta kritik yang bersifat membangun untuk menyempurnakan skripsi ini amin.

Malang, 3 Juni 2020  
Penulis



Muhammad Hidayah Tullah

## DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT .....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1    Latar Belakang.....	1
1.2    Rumusan Masalah.....	5
1.3.1    Tujuan Umum.....	5
1.3.2    Tujuan Khusus.....	6
1.4    Mafaat Penelitian .....	6
1.4.1    Bagi institusi pendidikan.....	6
1.4.2    Bagi Masyarakat .....	6
1.4.3    Bagi Keilmuan.....	6
1.4.4    Bagi Peneliti.....	7
1.5    Keaslian Penelitian .....	7
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1    Konsep Mekanisme <i>Coping</i> .....	9
2.1.1    Pengertian Mekanisme <i>Coping</i> .....	9
2.1.2    Strategi <i>Coping</i> .....	10
2.1.3    Faktor Yang Mempengaruhi <i>Coping</i> .....	14
2.2    Konsep Stres .....	15
2.2.1    Pengertian Stres .....	15
2.2.2    Faktor Penyebab Stres .....	16
2.2.3    Jenis - Jenis Stres .....	17
2.2.4    Gejala Stres.....	17

2.2.5	Teori Stres .....	21
2.3	Konsep Tekanan Darah.....	22
2.3.1	Pengertian Tekanan Darah.....	22
2.3.2	Faktor Penyebab Tekanan Darah .....	23
2.3.3	Pathophysiologic Tekanan Darah.....	23
2.3.4	<i>Psychopathology</i> Tekanan Darah .....	24
BAB III	.....	25
KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	.....	25
3.1	Kerangka konseptual.....	25
3.2	Hipotesis .....	25
BAB IV	.....	26
METODE PENELITIAN	.....	26
4.1	Desain Penelitian .....	26
4.2	Kerangka Penelitian.....	27
4.3	Populasi, Sampel, dan Sampling.....	28
4.3.1	Populasi.....	28
4.3.2	Sampel.....	28
4.3.4	<i>Sampling</i> .....	29
4.4	Variabel Penelitian.....	29
4.5	Definisi Operasional .....	30
4.6	Tempat Penelitian.....	31
4.7	Waktu Penelitian.....	31
4.8	Instrumen Penelitian.....	31
	Tabel 4.8.1 Kisi-Kisi Kuesioner Strategi <i>Coping</i> .....	32
4.9	Prosedur Pengambilan Data .....	33
4.10	Analisis Data.....	34
4.11	Pengelolaan Data .....	35
4.12	Etika Penelitian .....	36
HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA	.....	38
5.1	Karakteristik Responsden.....	38
5.1.1	Karakteristik Responsden Berdasarkan Usia.....	38
	Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responsden berdasarkan .....	39
5.1.2	Tingkat Stres.....	39



5.1.3	Tekanan darah.....	40
5.1.4	Strategi <i>Coping</i> .....	40
5.1.5	Crosstabulation Strategi <i>Coping</i> Terhadap Tekanan darah.....	41
5.1.6	Crosstabulation Stres Akademik Dengan Tekanan darah .....	41
5.2	Analisis Bevariat.....	42
BAB VI.....		43
PEMBAHASAN .....		43
6.1	Tingkat Stress Pada Responsden.....	43
6.2	Perubahan Peningkatan Tekanan Darah.....	45
6.3	Strategi <i>Coping</i> .....	46
6.4	Hubungan Antara Stres Akademik Dengan Tekanan darah .....	46
BAB VII .....		48
PENUTUP.....		48
7.1	Kesimpulan.....	48
7.2	Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA .....		50



## DAFTAR TABEL

Tabel 4.5.1	Defini Operasional.....	30
Tabel 4.8.1	Kisi-Kisi Kuesioner Tingkat Stres.....	32
Tabel 4.8.1	Kisi-Kisi Kuesioner.....	32
Tabel 5.1	Destribusi Frekuensi Karakteristik Responsden Berdasarkan Usia Pada Mahasiswa Prodi Kep UMM Angkatan 2019 Tahun 2020 .....	39
Tabel 5.2	Destribusi Frekuensi Karakteristik Responsden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Mahasiswa Prodi Kep UMM Angkatan 2019 Tahun 2020 .....	39
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Responsden Berdasarkan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Prodi Kep UMM Angkatan 2019 Tahun 2020.....	40
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Responsden Berdasarkan Perubahan Tekanan Darah Pada Mahasiswa Prodi Kep UMM Angkatan 2019 Tahun 2020.....	40
Tabel 5.5	Karakteristik Responsden Berdasarkan Strategi <i>Coping</i> Pada Mahasiswa Prodi Kep UMM Angkatan 2019 Tahun 2020.....	41
Tabel 5.6	Crosstabulation Responsden Berdasarkan Strategi <i>Coping</i> Terhadap Tekanan darah Pada Prodi Kep UMM Angkatan 2019 Tahun 2020.....	41
Tabel 5.7	Crosstabulation Responsden Berdasarkan Hubungan Antara Stres Akademik Dengan Tekanan darah Pada Prodi Kep UMM Angkatan 2019 Tahun 2020.....	42

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual.....	25
Gambar 4.2 Kerangka Penelitian.....	27



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.....	53
Lampiran 2.....	54
Lampiran 3 : Blue Print Skala stres.....	55
Lampiran 4 : pengisian kuesioner menggunakan skala liker style.....	56
Lampiran 5 : Skor Penilaian Kuesioner Strategi <i>Coping</i> .....	60
Lampiran 6 : kuesioner penelitian.....	61
Lampiran 7 : Tabulasi Data Hasil Kuesioner Tingkat Stres.....	70
Lampiran 8 : Tabulasi Data Hasil Kuesioner Mekanisme <i>Coping</i> .....	75
Lampiran 9 : Tabulasi Data Hasil Pemeriksaan Tekanan Darah.....	80
Lampiran 10 : Frekuensi Data Responden.....	85
Lampiran 11 : Descriptive Data Responden.....	87
Lampiran 12 : Frekuensi data tiap variable.....	88
Lampiran 13 : Explore Data Responden.....	89
Lampiran 14 : Crosstabulation Tingkat Stres Dan Tekanan darah.....	91
Lampiran 15 : lembar Konsultasi pembimbing.....	94
Lampiran 16 : Lembar Angket Persetujuan.....	96
Lampiran 17 : Hasil Deteksi Plagiarisme Seminar Hasil.....	97
Lampiran 18 : Kartu Kendali Deteksi Plagiarisme.....	98
Lampiran 19 : surat keterangan telah selesai melakukan penelitian.....	99
Lampiran 20 : Dokumentasi Kegiatan Penelitian Memberikan Kuesioner.....	100
Lampiran 21 : Curriculum Vitae .....	101

## DAFTAR PUSTAKA

- A, S., M, R., AR, J., Sm, A., & A, A. (2018). Artikel asli : Hubungan antara Mekanisme Mengatasi Stres Psychosocial dengan Tekanan Darah pada Remaja Dewasa: Studi Perintis Sithu. *Jurnal Ilmu Kedokteran Bangladesh Vol. 17 No. 03 Juli'18*, 17(03), 439–445.
- Agyemang, C., Nyaaba, G., Beune, E., Meeks, K., Owusu-Dabo, E., Addo, J., ... Stronks, K. (2018). Variations in hypertension awareness, treatment, and *control* among Ghanaian migrants living in Amsterdam, Berlin, London, and nonmigrant Ghanaians living in rural and urban Ghana-the RODAM study. *Journal of Hypertension*, 36(1), 169–177. h
- Andini, A. B. (2019). Kerja Perawat Di Rsu Gmim Bethesda Tomohon, 7.
- Ariasti, D., & Pawitri, T. N. (2016). Hubungan Antara Mekanisme *Coping* Terhadap Stres Dengan Kejadian Hipertensi. "KOSALA" JIK. *Vol. 4 No. 1 Maret 2016 HUBUNGAN*, 4(1), 76–82. Retrieved from
- Astri, Kusuma, F. H. D., & Widiani, E. (2018). Nursing News Volume 3, Nomor 1, 2018. *Nursing News*, 3, 348–357.
- Bista, B., Bhattarai, B., & Khadka, N. (2018). Stress and *Coping* Mechanisms among nursing students in Kathmandu. *Journal of Manmohan Memorial Institute of Health Sciences*, 3(1), 16–23. <https://doi.org/10.3126/jmmihs.v3i1.19175>
- Dit, K., & Hipertensi, P. (2013). Kepatuhan Dit Pasien Hipertensi. *KESMAS - Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(1), 100–105.
- Dwitiyanti, N. (2017). Model regresi probit bivariate, 10(3), 210–216.
- HADIYOSO, S., ALFARUQ, A., ROHMAH, Y. S., & TULLOH, R. (2019). Sistem Pengukur Tekanan Darah secara Online untuk Aplikasi Remote Monitoring Kesehatan Jantung. *ELKOMIKA: Jurnal Teknik Energi Elektrik, Teknik Telekomunikasi, & Teknik Elektronika*, 7(1ELKOMIKA: Jurnal Teknik Energi Elektrik, Teknik Telekomunikasi, Teknik Elektronika), 1.
- Kawi, B. A., & Dwiana, A. (2019). Dampak stres terhadap tekanan darah Mahasiswa Kedokteran Universitas Tarumanagara sebelum ujian Keterampilan Klinis Dasar Blok Sistem Muskuloskeletal, 1(2), 442–448.
- Lesmana, H., & Supriatna, A. (2019). Gambaran Kecemasan Dengan Tekanan darah Dan Denyut Nadi Pada Pasien Ekstraksi Gigi Di Rsud Barru. *Media Kesehatan Gigi : Politeknik Kesehatan Makassar*, 18(1), 16–22. <https://doi.org/10.32382/mkg.v18i1.998>
- Maryam, S. (2017). Strategi *Coping*: Teori Dan Sumberdayanya. *JURKAM: Jurnal Konseling Andi Matappa*, 1(2), 101. <https://doi.org/10.31100/jurkam.v1i2.12>

- Masturoh, I., & anggita t, N. (2018). metodologi penelitian kesehatan. *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia* , 66, 37–39.
- Muslim. (2007). Etika Dan Pendekatan Penelitian Dalam Filsafat Ilmu Komunikasi ( Sebuah Tinjauan Konseptual Dan. *Kurnal Komunikologi*, 4(2), 82–91.
- Musradinur. (2016). stres dan cara mengatasi dalam perspektif psikologi. *Jurnal Edukasi*, 2(July), 183–200.
- Palmer, A., & Williams, B. (2018). Tekanan Darah Tinggi. *Blood Pressure*, 140, 6–41.
- Ratulangi, U. S. A. M., Danes, V. R., Skripsi, K., Fisika, B., Universitas, K., & Ratulangi, S. (2015). Analisa Hasil Pengukuran Tekanan Darah Antara Posisi Duduk Dan Posisi Berdiri Pada Mahasiswa Semester Vii (Tujuh) Ta. 2014/2015 Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. *Jurnal E-Biomedik*, 3(1), 125–129. <https://doi.org/10.35790/ebm.3.1.2015.6635>
- Riskesdas. (2018). Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar Jawa Timur 2018. *Jakarta: Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan, Kementrian Kesehatan Republik Indonesia* , 1–82.
- Yonata, A., Satria, A., & Pratama, P. (2016). Hipertensi sebagai Faktor Pencetus Terjadinya Stroke. *Majority*, 5(3), 17.



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
Kampus II : Jl. Bendungan Sutami No.188 A, Tlp. (0341) 551149  
Fax. (0341) 582060 Malang 65145

#### HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal 6 November 2019 pada karya ilmiah mahasiswa dibawah ini :

Nama : MUHAMMAD HIDAYAH TULLAH  
NIM : 201610420311033  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Bidang Minat : Keperawatan Medical Bedah  
Judul Naskah : Hubungan Antara Stres Akademik Dengan Perubahan Tekanan Darah

Jenis Naskah : Skripsi / Naskah Publikasi/ Lain - Lain  
Keperluan : Mengikuti **Ujian Seminar Hasil**  
Hasil dinyatakan : **MEMENUHI SYARAT** dengan rincian sebagai berikut

No.	Jenis Naskah	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1.	Bab 1 (pendahuluan)	10	9 %
2.	Bab 2 (tinjauan pustaka)	25	17 %
3.	Bab 3 dan 4 (kerangka konsep dan metodologi)	35	19 %
4.	Bab 5 dan 6 (hasil dan pembahasan)	15	13%
5.	Bab 7 (kesimpulan dan saran)	5	5%
6.	Naskah Publikasi	25	

Keputusan : **LOLOS** plagiasi pada hari Jum'at 19 Juni 2020

Mengetahui,  
Biro Skripsi Program Studi S1 Ilmu Keperawatan

Indri Wahyuningsih, S.Kep., Ns

Malang, 19 Juni 2020  
Petugas Pengecek Plagiasi

Iman Syafi'i



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
Kampus II : Jl. Bendungan Sutami No.188 A, Tlp. (0341) 551149  
Fax. (0341) 582060 Malang 65145

**KARTU KENDALI**  
**DETEKSI PLAGIASI**

Nama : MUHAMMAD HIDAYAH TULLAH  
NIM : 201610420311033  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Bidang Minat : Keperawatan Medical Bedah  
Judul Naskah : Hubungan Antara Stres Akademik Dengan Perubahan Tekanan Darah

No.	Jenis Naskah	Hasil Deteksi								
		1			2			3		
		Tgl	Paraf	Hasil	Tgl	Paraf	Hasil	Tgl	Paraf	Hasil
1	Bab 1 (Pendahuluan)	6/11/19		50 %	10/11/19		22%	11/11/19		9 %
2	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	6/11/19		43%	10/11/19		17%	11/11/19		17 %
3	Bab 3 dan 4 (Kerangka Konsep dan Metodologi)	6/11/19		49%	10/11/19		45%	11/11/19		19 %
4	Bab 5 dan 6 (Hasil dan Pembahasan)	19/06/20		13%						
5	Bab 7 (Kesimpulan dan Saran)	19/06/20		5%						
6	Naskah Publikasi									